

СОДРЖИНА	
I ВОВЕД.....	3
II ДЕФИНИЦИЈА ЗА ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛЕГЕНЦИЈА .....	4
III ЛИДЕРСТВОТО И ЕИ.....	8
IV ЗАКЛУЧОК.....	10
ЛИТЕРАТУРА.....	11

#### ВОВЕД

Секој може да се налутити-тоа е лесно. Но да и се налутите на вистинската личност, до вистински степен, во прав момент, поради вистинска причина на вистински начин-тоа не е лесно.

Аристотел

Правилата во работниот свет се менуваат. Нашите способности се проценуваат со нови мерки: веќе не е важно само колку сме паметни или колку сме стручни, туку колку добро управуваме со самите себе и успешно ги остваруваме односите со другите луѓе.

Даниел Големан

#### ДЕФИНИЦИЈА ЗА ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛЕГЕНЦИЈА

Сите барем еднаш сме сретнале личност која не изненадила со нељубезно или заповедно однесување или со своите песимистички ставови. Можеби и самите себе би се окарактеризирале како таква личност? Емоционалната интелигенција е нов поим во психологијата. Општо емоционалната интелигенција може да се дефинира како способност за запознавање и управување со емоциите, како со сопствените, така и со туѓите. Освен тоа емоционалната интелигенција подразбира самомотивирање, насочување на емоциите, препознавање и разбирање на емоциите на другите и способност односно вештина за одржување на меѓучовечки односи. Грчкиот филозоф Аристотел извел мисла која може да ја појасни дефиницијата за емоционална интелигенција: "Секој може да се налутити –тоа е лесно. Но да и се налутите на вистинската личност, до вистински степен, во прав момент, поради вистинска причина и на вистински начин –тоа не е лесно". Кога би ја следеле мислата на Аристотел и кога тоа би ни било лесно, може да се каже дека имаме висок степен на емоционална интелигенција. Поимот емоционална интелигенција во голем дел се совпаѓа со поимот социјална интелигенција која означува способност за разбирање и решавање на ситуациите и проблемите кои вклучуваат меѓучовечки односи.

Интелигенцијата за која се зборува често, иако неоправдано, придава многу повеќе важност на нашата бистрина и интелектуална способност. Таа интелигенција се нарекува когнитивна, техничка, работна, ладна и др. Додека оваа интелигенција се стекнува со раѓање и во текот на животот останува непроменета, емоционалната интелигенција во еден дел ја наследуваме со гените, но поголемиот дел се учи. Учењето започнува од раното детство, во родителскиот дом, преку влијание на разни одгледувачко-образовни установи, како и пошироки социјални заедници. Психолозите се согласуваат дека за успех во животот неопходна е когнитивна интелигенција, како и некои други особини на личноста кои ја прават емоционалната интелигенција. Споредувајќи ги достигнувањата на луѓе со ист коефициент на когнитивна интелигенција, се покажало дека се значајно поуспешни оние поединци кои имаат развиена емоционална интелигенција. Емоционалната интелигенција не е спротивна туку само различна, комплементарна способност во однос на когнитивната интелигенција. Често сме сведоци на исклучително паметни, интелигентни луѓе кои немаат некој особен успех во животот. Личности со многу висок коефициент на интелигенција може лошо да управуваат со својот живот и да донесуваат погрешни одлуки. Особини на луѓе со висок степен на емоционалната интелигенција

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**